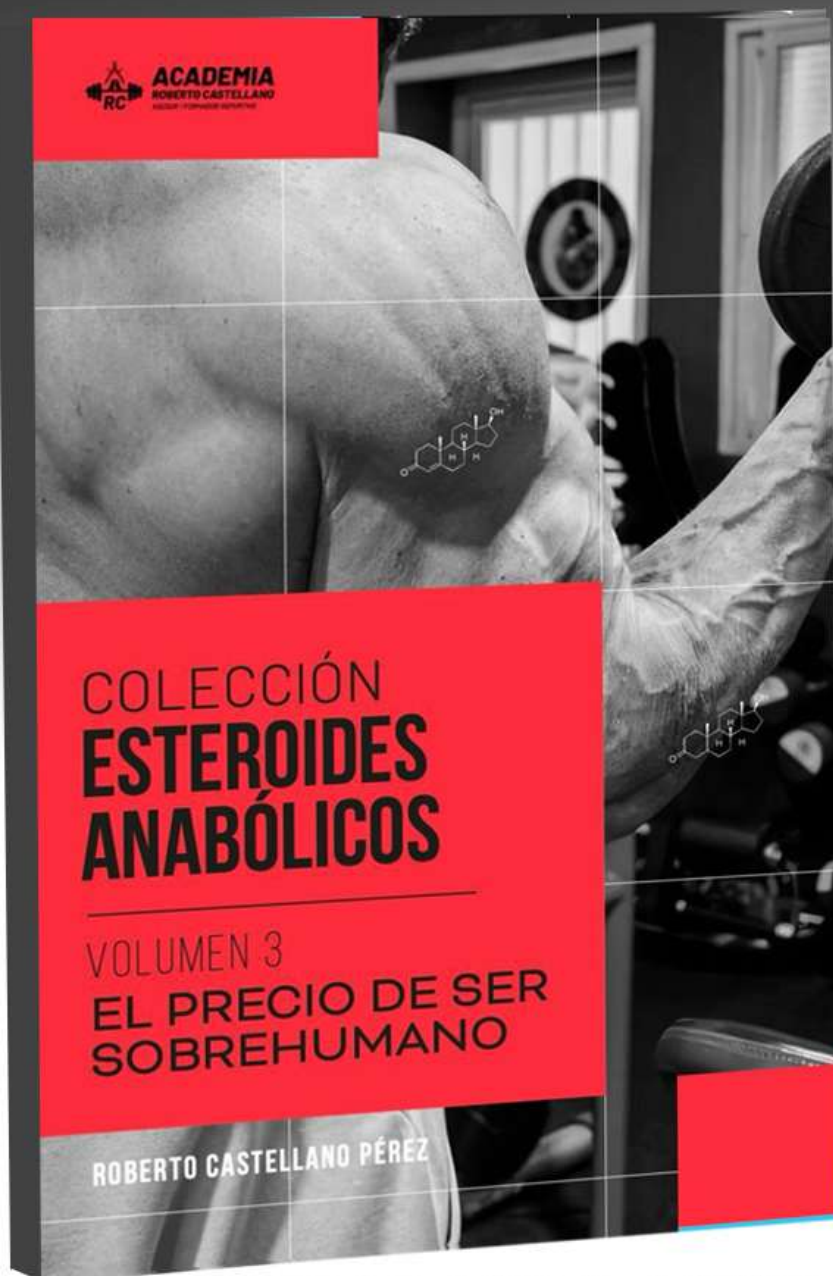


MI LIBRO:

EL PRECIO DE SER SOBREHUMANO

VOLUMEN 4



**PORQUE LA QUÍMICA,
POR SÍ SOLA, NO TE
LLEVA A NINGÚN SITIO...
Y NECESITAS SABER
CUÁNDO USAR QUÍMICA,
CÓMO ENCAJARLO EN
TU VIDA REAL Y CÓMO
INFLUYE EL ENTORNO**

28,20 €



“SEPARANDO CIENCIA DEL MITO”

ADQUIÉRELO EN
amazon

MI LIBRO:

EL PRECIO DE SER SOBREHUMANO

COLECCIÓN ESTEROIDES ANABÓLICOS

INDICE DE CONTENIDO (1 / 3)

QUIÉN SOY YO

RESUMEN DEL TOMO 1

RESUMEN DEL TOMO 2

PARTE 1

CAPÍTULO 1. EL ERROR DE LA VISIÓN AISLADA

CAPÍTULO 2. QUÉ VAS A ENCONTRAR AQUÍ Y CÓMO LEERLO

CAPÍTULO 3 LA HISTORIA DETRÁS DEL LIBRO

PARTE 2

CAPÍTULO 1. USO DE ANABOLIZANTES SEGÚN LA FASE DEL AÑO

CAPÍTULO 2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y QUÍMICA

CAPÍTULO 3. ADAPTACIÓN DEL USO AL TIPO DE ENTRENAMIENTO

ROBERTO CASTELLANO PÉREZ

MI LIBRO:

EL PRECIO DE SER SOBREHUMANO

COLECCIÓN ESTEROIDES ANABÓLICOS

INDICE DE CONTENIDO (2 / 3)

CAPÍTULO 4. ON VS OFF: LA OTRA MITAD DEL TRABAJO

**CAPÍTULO 5. NUTRICIÓN, ENTRENAMIENTO Y DESCANSO CON DE
ANABOLIZANTES**

CAPÍTULO 6. USO TERAPÉUTICO DE ANABOLIZANTES

CAPÍTULO 7. USO SEGÚN EXPERIENCIA DEPORTIVA

CAPÍTULO 8 CUANDO LA VIDA NO ACOMPAÑA

CAPÍTULO 9. USO EN LESIONES Y PARONES DEPORTIVOS

CAPÍTULO 10. ANABOLIZANTES Y BIENESTAR PSICOLÓGICO

**CAPÍTULO 11. CÓMO REESTRUCTURAR TU FÍSICO Y TU MENTE TRAS
DEJAR LA QUÍMICA**

CAPÍTULO 12. NUTRICIÓN ON VS OFF

CAPÍTULO 13. ENTRENAMIENTO ON VS OFF

ROBERTO CASTELLANO PÉREZ

MI LIBRO:

EL PRECIO DE SER SOBREHUMANO

COLECCIÓN ESTEROIDES ANABÓLICOS

INDICE DE CONTENIDO (3 / 3)

CAPÍTULO 14. DESCANSO Y HÁBITOS DE SALUD ON VS OFF

CAPÍTULO 15. ESTILO DE VIDA INTEGRADO SEGÚN EL MOMENTO

CAPÍTULO 16. RESUMEN Y REFLEXIÓN FINAL

CAPÍTULO 17. DECÁLOGO DEL USUARIO RESPONSABLE

AGRADECIMIENTOS

GLOSARIO

BIBLIOGRAFÍA

VOLUMEN 3

**EL PRECIO DE SER
SOBREHUMANO**

ROBERTO CASTELLANO PÉREZ